



Kesehatan Adalah Kebahagiaan Paling Tinggi

sa memenuhi tanggung jawab. Merekam momen dengan baik, seperti tuntutan perusahaan.

Setahun pandemi berlalu, saya masih bisa bertahan. Alhamdulillah. Saya bersyukur mengingat sudah banyak teman-teman seprofesi yang bertumbangan, mereka positif Covid-19. Namun, perjuangan saya itu tetap saja tak bisa membentengi diri dengan baik. Akhirnya saya tumbang juga. Pertengahan Januari lalu, saya resmi positif Covid-19.

Saya tidak tahu bagaimana saya bisa terpapar Covid-19. Di mana, kapan tepatnya, benar-benar saya tidak menyadarinya. Yang saya ingat, malam itu, setelah liputan reguler, seperti biasa, saya pulang. Rumah saya di Gresik.

Malam itu, saya sudah merasakan nyeri dan pegal. Badan rasanya seperti habis digebuki maling. Tapi, esoknya saya tetap berangkat liputan. Tapi, hari itu juga, saya izin mengakhiri pekerjaan lebih cepat.

Keesokan harinya saya memutuskan untuk berangkat ke IGD salah satu rumah sakit swasta di Gresik. Dengan ditemani istri, saya diperiksa darah dan foto rontgen paru-paru (thorax). Hasil tes darah bagus, paru-paru baik, tidak ada flek. Namun saya dinyatakan suspek dan diwajibkan isolasi mandiri di rumah selama 14 hari. Lemas mendengar hasil itu. Nggak percaya tapi kok faktanya seperti itu.

Tidak puas dengan hasil itu, saya melakukan tes

swab di rumah sakit daerah. Dua hari setelahnya, hasilnya muncul. Saya benar-benar positif, dan harus menjalani isolasi. Tapi, bukan di rumah. Tapi di Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BPSDM) milik Pemprov Jatim di kawasan Balongsari. Oh ya, tempat isolasi yang bagus itu saya dapatkan atas bantuan teman-teman yang bertugas di lingkungan Pemprov Jatim serta ketua kelompok kerja (pokja), Fiqih Arfani.

Tiga hari menjalani masa isolasi, kondisi saya semakin membaik. Demam yang sebelumnya naik turun, sudah tidak kambuh lagi. Dan juga batuk saya pun udah mulai menurun intensitasnya. Nafsu makan pun kembali normal. Mungkin salah satunya

karena obat yang diberikan dokter rumah sakit daerah tempat saya di ambil spesimennya, serta kiriman vitamin dan obat dari rekan-rekan sesama jurnalis.

Pada hari kedelapan masa isolasi, batuk-batuk sudah Di hari kesembilan masa isolasi, hasil tes swab ulang muncul. Hasilnya tetap bikin

lemas, karena masih positif. Namun yang sedikit mengembirkan, nilai Cycle Threshold (CT) Value 36,5. Karena CT-nya sudah mendekati normal, saya diperbolehkan menjalani isolasi mandiri alias pulang. Bahagiannya luar biasa. Saya tak pernah sebahagia itu. Bayangan ketemu anak, istri dan kelu-

arga sudah di depan mata. Pada akhirnya, saya benar-benar bisa pulang.

Sembilan hari isolasi telah memberikan banyak pelajaran. Bahwa sehat itu adalah kebahagiaan paling tinggi yang harus kita jaga dari apa pun. Termasuk dari Corona. Jangan sampai Covid-19 menggugat kebahagiaan kita. (*)

ANDY SATRIA BUDIONO

Fotografer Radar Surabaya

KEMBANG JEPUN
Pada awal-awal pandemi, ketakutan dan keraguan setiap hari berteman dengan saya. Takut ketularan, ragu-ragu ketemu orang dan sejenisnya. Padahal, kerja pewarta foto harus bebas dari itu semua. Ketika semua harus jaga jarak, kita juga harus mematuhi. Sementara dengan keterbatasan alat kerja, kita tidak bisa lelu-

Selamat dan Sukses HUT Radar Surabaya ke-20

20th ANNIVERSARY

RADAR SURABAYA

24 Februari | 2001 - 2021

DR. H. KODRAT SUNYOTO, S.H., M.SI
KETUA FRAKSI PARTAI GOLKAR DPRD PROV. JAWA TIMUR

STIE Perbanas Surabaya
Mengucapkan Selamat Ulang Tahun

20th ANNIVERSARY

RADAR SURABAYA

KULIAH GRATIS
Dengan Beasiswa dari STIE Perbanas Surabaya

JADILAH SUPERHERO KELUARGA

Pendaftaran Terakhir 19 Maret 2021

Pendaftaran Online smb.perbanas.ac.id

0811 3212 117 | @smbperbanas | @perbanas.surabaya | www.perbanas.ac.id

Partai Golkar

Segenap Jajaran Pengurus dan Anggota DPD Golkar Kota Surabaya

Mengucapkan

20th ANNIVERSARY

RADAR SURABAYA

24 Februari | 2001 - 2021

ARIF FATHONI, SH
Ketua DPD Golkar Kota Surabaya

@toni_golkar | Arif Fathoni | @tonjagoan

UWP
Research University

Rektor dan Civitas Akademika UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA

Mengucapkan

Selamat & Sukses Hari Jadi Radar Surabaya

20th ANNIVERSARY

RADAR SURABAYA

Dr. Budi Endarto, SH., M.Hum.
Rektor UWP

uwp.ac.id | @uwp_news | uwp_news | UWP NEWS | UWP News

SELAMAT 20th ANNIVERSARY

RADAR SURABAYA

Peduli Covid-19

UNITOMO

BEBAS UANG GEDUNG/DPP
Khusus Bagi Mahasiswa Baru D3/S1 Tahun Akademik 2021/2022

Teknik Sastra Hukum Pertanian Ilmu Kesehatan Ilmu Komunikasi Ilmu Administrasi Ekonomi dan Bisnis Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Yuk klik: unitomo.ac.id
0812-2557-0482

Kampus Peringkat 80 PTN-PTS terbaik se Indonesia