



Anak dan Istri Nyaman

DALAM perjalanan mudik, Taufiq menginginkan istri dan anaknya nyaman. Karena itu, Taufiq yang akan mudik ke Banyuwangi ini

memilih mengikuti Mudik Gratis 2010 yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk.

Selain nyaman, bapak satu anak ini juga berharap menikmati kelebihan lainnya. "Ya aman, dan lancar" kata pekerja swasta di Surabaya Selatan ini.

Kenyaman ini sudah terbayangkan, karena istri dan anaknya juga mendapatkan kursi tersendiri. "Jadi anak saya bisa duduk sendiri" ujarnya. (ind)

Hindari Buah Hati dari Asap Rokok

MEMBAWA putri satu-satunya yang masih balita, Lucia (36) berusaha agar tetap jauh dari asap rokok selama perjalanan ke kampung halaman.

Hal inilah yang menjadi pertimbangan ibu rumah tangga ini mengikuti Mudik Gratis 2010 yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk. "Anak kecil tidak bagus kena asap rokok" tutur Lucia yang akan mudik ke kampung halamannya di Blitar. (ind)

Malas Berdesakan

BAPAK satu putra ini akan mudik ke Ngawi. Karena saat mudik tahun ini tidak ada jurusan yang langsung ke tempat tujuan, maka ia akan turun di Madiun. Hariyanto yang tinggal di Gresik ini punya alasan tersendiri ikut Mudik Gratis 2010 yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk, salah satunya malas berdesak-desakan. "Saya usul kalau Radar Surabaya menggelar mudik gratis lagi jalur Ngawi diadakan" ujarnya sambil tersenyum. (ind)

HARIYANTO

Malas Dioper Bis



GUSZENI mengikuti Mudik Gratis yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk ini yang kali ketiganya. Alasannya, karena selama perjalanan terjamin keamanan dan kenyamanannya. Pekerja wiraswasta di kawasan Jemursari ini juga ingin keluarganya tidak mengalami peristiwa tak menyenangkan ketika mudik ke Tuban dengan angkutan umum.

Salah satunya perlakuan dari awak bis yang sering mengoperkan penumpang seenaknya dengan berbagai macam alasan. "Rasanya kok bikin capek saja" kata bapak dua anak ini. (ind)

Pengalaman Pertama

Setiap kali mudik ke Madiun, Toto Pujiyanto selalu naik bus umum. Ia tertarik mengikuti Mudik Gratis 2010 yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk, gara-gara omongan orang. "Kata orang-orang enak. Jadi saya mau nyoba apa benar seperti yang dikatakan," kata Toto Pujiyanto.

Untuk tahun ini, kata warga Medokan Ayu tersebut, dirinya tidak perlu menyiapkan tenaga ekstra, karena harus siap-siap pergi ke terminal, antre karcis dan lain sebagainya. "Kini, saya hanya cukup daftar mudik dengan nggantung kupon di Koran Radar Surabaya dan foto kopi STNK Yamaha," ujarnya. (sie)

TOTO PUJIYANTO

Bisa Salaman dengan Gubernur

SUDAH empat kali, Edy Purwanto ikut Mudik Gratis yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk ini. "Pokoknya ikut mudik bareng ini heboh banget, karena bisa salaman dengan gubernur sebelum pulang kampung," ujar pria yang akan mudik ke Trenggalek ini.

Ia berharap mudik gratis ini semoga tetap ada setiap tahun. Menariknya, yang menikmati mudik gratis ini bukan orang kurang mampu saja, tetapi semua kalangan. (sie)



KELUARGA ERVIN AGUSTINA

Senang Banyak Temannya

BERBAGAI alasan orang mengikuti Mudik Gratis 2010 yang digelar Radar Surabaya bareng Yamaha dan Gajah Duduk ini. "Ikut Mudik gratis ini senang karena banyak temannya," kata Ervin Agustina bersama keluarganya yang akan mudik ke Banyuwangi ini.

Sebelumnya, Ervin kalau pulang kampung dengan menggunakan jasa travel. "Kalau ikut mudik gratis, tempatnya enak, sehingga anak-anak bisa bermain di dalam bus," ujar Ervin yang dua kali mengikuti mudik gratis ini. (sie)



KELUARGA EDY PURWANTO



SURABAYA EYE CLINIC & LASIK CENTER SURABAYA

SEC Bagi Tips Mata Tetap Sehat Saat Mudik

MENJAGA kesehatan mata wajib dilakukan agar aktifitas hidup bisa berlangsung dengan baik. Surabaya Eye Clinic (SEC) sebagai klinik mata dengan fasilitas terlengkap di Indonesia bagian Timur, turut peduli dengan fenomena mudik masyarakat kita menjelang lebaran tahun ini.

Berikut beberapa tips yang dapat diterapkan saat mudik lebaran :

1. Jangan mengemudi ketika mengantuk, bila mengantuk jangan mengemudi. Beristirahat dengan cara tidur 5-10 menit secara berkualitas cukup untuk mengembalikan kesegaran badan.
2. Selalu gunakan helm standard saat mengendarai roda dua, untuk menghindari trauma / cedera pada mata.
3. Gunakan pelindung mata/ kaca mata saat berkendara dengan kendaraan roda dua. Angin dan debu dapat menyebabkan iritasi mata dan mata merah.
4. AC kendaraan dapat menyebabkan keluhan mata kering. Hindari paparan langsung arah hembusan AC pada mata.
5. Gunakan tetes mata yang dianjurkan oleh dokter. Hati-hati menggunakan tetes mata yang dijual bebas di pasaran.
6. Jangan sembarangan menggunakan tetes mata yang mengandung steroid karena mempunyai efek samping glaukoma dan katarak.
7. Selalu baca etiket obat sebelum diteteskan pada mata. Jangan kelupas etiket pada botol obat tetes mata. Kekeliruan pemberian tetes mata dapat berakibat fatal.
8. Sebaiknya tidak memakai tetes mata orang lain karena kondisi penyakit mata tidak selalu sama.
9. Buang obat tetes mata yang telah dibuka kemasannya lebih dari 1 bulan. Simpan obat tetes mata di tempat yang teduh dan sejuk, jauhkan dari paparan sinar matahari langsung.
10. Periksa segera ke dokter spesialis mata bila penggunaan obat bebas tidak mengurangi keluhan.
11. Jangan anggap remeh mata merah atau bengkak, Bisa jadi merupakan gejala infeksi bakteri dan harus segera mendapat pengobatan dokter.

Demikian tips yang dapat disampaikan dari segenap staf Surabaya Eye Clinic, semoga bermanfaat dan Anda dapat menikmati perjalanan mudik yang nyaman bebas dari gangguan mata. Surabaya Eye Clinic mengucapkan **Selamat Idul Fitri 1431 H dan Mohon Maaf Lahir dan Batin.**

Manfaatkan konsultasi mata di Surabaya Eye Clinic bila Anda mengalami keluhan seputar mata. Dengan tenaga Dokter Spesialis Mata yang berpengalaman, SEC siap memberi pelayanan prima dengan "one stop service" di bidang mata. (*)



Tim Dokter Spesialis Mata di Surabaya Eye Clinic



Prof. DR. Dr. Gatut Suhendro, SpM (K) sedang mendiagnosa mata salah seorang pasien.



Klinik Mata Surabaya dengan fasilitas terlengkap di Indonesia bagian timur

Untuk informasi lebih lanjut, dapat menghubungi
**SURABAYA EYE CLINIC
 KLINIK MATA SURABAYA**
 Jalan Raya Jemursari 108 Surabaya.
 Telp (031) 8439079, 8433050, 8495502,
 70588164
 Fax (031) 8412473
 Website : www.surabaya-eye-clinic.com



Jenis Pelayanan yang terdapat di Surabaya Eye Clinic